

Kurse vor der Geburt

Unsere Hebammen bieten verschiedene Arten der Geburtsvorbereitung an.

Alle enthalten Informationen über Schwangerschaft, Geburt, die Zeit danach, Stillen, Säuglingsernährung und -pflege. Ebenso Entspannungs- und Atemübungen, Gymnastik...

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten. Anmeldung **ab der 20.SSW** telefonisch.

St.Johanniskrankenhaus:

Sabine van Riel	(Wasser)	06371 - 17947
Yvonne Korb	(Frauen)	06371 - 130551
Anne Menges	(Paare/Crashkurs)	0176 - 63220732
Heike Backes	(Paare)	06372 - 8064787
Diana Fuchs	(Haptonomische Schwangerschaftsbegleitung)	06333 - 993256

Kusel

Carolin Bauer	(Wasser)	06381 - 9209591
---------------	----------	-----------------

Körborn / Kusel

Tanja Rohe	(Frauen)	06381 - 994311
------------	----------	----------------

Etschberg/ Kusel

Silvia Richer	(Frauen)	06381-8522
---------------	----------	------------

Zweibrücken

Edith Welsch	(Frauen/Partner)	06841-756668
--------------	------------------	--------------

St. Wendel

Dagmar Aatz	(Partner)	0163-8040873
-------------	-----------	--------------

Anja Witting	(Frauen/Partner)	06386-999405
--------------	------------------	--------------

Kurse nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik ist nach jeder Geburt wichtig, auch nach einem Kaiserschnitt!
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Kräftigung der, durch Schwangerschaft und Geburt veränderten Muskelpartien, um so Spätfolgen wie Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden vorzubeugen.

Unsere Kurse beginnen ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für bis zu 10 Stunden.
Anmeldung bitte frühzeitig telefonisch.

St. Johanniskrankenhaus

Judith Lehnert	06373-508438
----------------	--------------

Mareike Velten	06383 - 927983
----------------	----------------

Petra Silzer	06372 - 6289652
--------------	-----------------

Etschberg/ Kusel

Silvia Richter	06381 - 8522
----------------	--------------

Kurse mit Kind

Babymassage

Berührung mit Respekt
Sie unterstützt die Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Kind- vermittelt Entspannung und Liebe.

St. Johanniskrankenhaus

Waltraud Strauß	06375 - 993129
Petra Silzer	06372 - 6289652

Kusel

Tanja Hollinger	06384 - 925798
-----------------	----------------

Babyschwimmen

Die Kinder sollten mind. 6-8 Wochen alt sein und benötigen Badehöschen oder Schwimmpampers!
Der Kurs umfasst 8 x 1 Stunde und kostet 75 €
Anmeldung telefonisch über die Wochenstation, nach der Geburt.
Fortgeschrittenenkurse werden auch angeboten.

Sabine van Riel, Heike Backes,
Heike Müller-Vorbeck, Diana Fuchs
(St. Johanniskrankenhaus)
06371- 84 -1210

Carolin Bauer
(Kusel)
06381 - 9209591

Eltern Infoabend

An jedem 3. Donnerstag im Monat veranstaltet die geburtshilfliche Abteilung einen Informationsabend für werdende Eltern.

Es werden Kreissaal, Wöchnerinnenstation und die verschiedenen Angebote des Teams vorgestellt. Treffpunkt ist um 19.30 Uhr in der Eingangshalle. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hebammensprechstunde / Akupunktur Anmeldung zur Geburt

Wir bieten Ihnen eine individuelle Betreuung durch Hebammen in der Schwangerschaft und im Wochenbett im Rahmen unserer Sprechstunde an. Dort können Sie sich zur Geburt anmelden, Fragen klären und Ihre Vorsorgetermine wahrnehmen.

Einmal pro Woche bieten wir Ihnen eine individuelle Akupunktursprechstunde an. Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. SSW Akupunktur bei Beschwerden ab Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des Wochenbetts.

Wir möchten Sie gern vor der Geburt kennenlernen. So können wir, wenn Sie zur Geburt kommen, den "Papierkram" umgehen und haben mehr Zeit für Sie und Ihr Baby. Außerdem kennen Sie schon den Weg, sind mit unseren Räumlichkeiten und einigen Kolleginnen vertraut und fühlen sich geborgener. Terminvergabe erfolgt bevorzugt für die 36. SSW
Terminvergabe über
06371 - 84 - 2818

Stillcafe

Jeden letzten Mittwoch im Monat veranstalten wir einen Stilltreff von 10.00 -12.00 Uhr im Wintergarten.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nachsorge

Nach Ihrem Klinikaufenthalt besteht die Möglichkeit, dass einen unserer Hebammen zu Ihnen nach Hause kommt, um eventuelle Fragen zu klären und die weitere Entwicklung Ihres Kindes, sowie Ihren Wochenbettverlauf zu überwachen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für diese Besuche bis zur 8. Lebenswoche des Kindes und bei Bedarf sogar darüber hinaus.

Aatz Dagmar	0163 - 8040873
Bauer Carolin	06381 - 9209591
Benson Martina	06371 - 598610
Backes Heike	06372 - 8064787
Fuchs Diana	06333 - 993256
Hollinger Tanja	06384 - 925798
Issner Heike	0172 - 1056380
Knuff Susanne	06783-1852531
Korb Yvonne	06371 - 130551
Menges Anne	0176 - 63220732
Müller-Vorbeck Heike	06372 - 507516
Richter Silvia	06381 - 8522
Rohe Tanja	06381 - 994311
Silzer Petra	06372 - 6289652
Saar Christina	0176 - 23930613
van Riel Sabine	06371-17947
Velten Mareike	06383 - 927983
Westrich Nicole	06383 - 925351
Welsch Edith	06841 - 756668
Witting Anja	06386 - 999405
Wigger Petra	0681 - 8764952

Fragen

Für Rückfragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

06371 - 84 - 2818 oder - 1210



Angebote der
Geburtshilflichen Abteilung
des St. Johanniskrankenhaus
Landstuhl

